

FICHE INFORMATIONS PARENTS



Cross départemental PRIMAIRE et Parcours Santé des écoles

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022 – de 9h à 12h

Parc équestre du Bocage aux HERBIERS

Votre enfant va participer au cross 1^{er} degré de l'Ugsel Vendée.

Vous trouverez ci-dessous quelques consignes importantes pour faciliter votre arrivée et le bon déroulement de cette manifestation.

1- Cross départemental primaire

Consignes :

- Les dossards doivent être remis par les enseignants de votre école (la veille ou le jour même).
- Prévoir une arrivée 30 à 45 mn avant l'heure de la course de votre enfant (horaires ci-dessous).
- Si vous voulez repérer le parcours avant, anticiper votre arrivée, la première course commence à 9h45.
- Rendez-vous obligatoire pour tous les élèves 10 mn avant leur course dans la zone d'échauffement avec Emilie THOLLE, notre éducatrice sportive qui dirigera la mise en train.
- Une salle sera à votre disposition pour que votre enfant puisse se changer ou poser son sac. Un espace est réservé pour chaque établissement avec le nom affiché.
- Prévoir une tenue adaptée à la météo pour la course, des vêtements de rechange et des chaussures de sport (**les pointes sont interdites**)

Récompenses :

- Les 5 premiers de chaque course seront récompensés.
Une brioche sera remise à chaque enfant (En revanche prévoir sa boisson)
- **Un bar sera à votre disposition**
- **Le stationnement se fera dans l'enceinte du parc équestre et le long des entreprises.**



Déroulement

9h45 : Course des filles CM 2 nées en 2012 (1600 m)
10h05 : Course des garçons CM 2 nés en 2012 (1600 m)
10h45 : Course des filles CM 1 nées en 2013 (1400 m)
11h05 : Course des garçons CM 1 nés en 2013 (1400 m)
11h30 : Course relais filles garçons nés en 2014 (4 x 500 m)

2- Parcours santé

Ne restez pas spectateur !

Un parcours santé vous est proposé à tous (frères, sœurs, parents et grands-parents).

Le principe est de se dépenser en prenant du plaisir (bouger en famille, avec les amis...)

12 minutes de footing ou de marche ou de marche nordique sur le même parcours que le cross, sans aucun classement

Inscription

Aucune

Organisation

Départ à 10h25, entre les courses des 2012 et des 2013

Partenariat

Animations proposées par la « Ligue contre le Cancer »
durant toute la matinée.



ÉDUCER... TOUT UN SPORT !