



La Fédération Sportive  
Éducative  
de l'Enseignement catholique

**Cross départemental et course  
relais PRIMAIRE  
+ Parcours Santé  
SAMEDI 22 OCTOBRE 2022  
Parc équestre du Bocage – LES  
HERBIERS**

Après 2 dernières éditions particulières en raison du contexte sanitaire, nous avons le plaisir de vous adresser ci-dessous les informations relatives à la matinée du 22 octobre prochain au cours de laquelle auront lieu le cross départemental et une course relais primaire, ainsi que le désormais traditionnel Parcours Santé des écoles.

**1- Cross départemental et course relais primaire + Parcours Santé au centre équestre du Bocage aux HERBIERS, le SAMEDI 22 OCTOBRE 2022 matin**

**1.1 Cross CM1 et CM2**

<b>Public concerné</b>	Garçons et filles de CM1 et de CM2 qui le souhaitent
<b>Principe</b>	Course d'endurance sur une distance donnée
<b>Inscription</b>	Par le chef d'établissement, à l'aide du document (3 onglets) à retourner <b>AVANT le 14 OCTOBRE 2022, dernier délai (y inscrire les participants uniquement)</b>
<b>Organisation</b>	2 courses garçons et 2 courses filles
<b>Rendez-vous</b>	A partir de 9h : accueil sur le site ( <b>être présent 30 mn au moins avant la course</b> )
<b>Déroulement</b>	9h45 : course filles nées en 2012 (CM2) 10h05 : course garçons nés en 2012 (CM2) 10h45 : course filles nées en 2013 (CM1) 11h05 : course garçons nés en 2013 (CM1)

Chaque course est suivie d'une remise d'un goûter et d'un podium pour les 5 premiers.



**1.2 Parcours Santé**

<b>Public concerné</b>	Enfants du CP au CM2 qui le souhaitent <b>SAUF les participants au cross</b> Adultes qui le souhaitent : enseignants, parents, grands frères et grandes sœurs, amis, ...
<b>Principe</b>	Course à pied ou marche durant un temps donné (12 minutes), seul ou à plusieurs, en famille
<b>Inscription</b>	Aucune
<b>Organisation</b>	Départ à 10h25
<b>Partenariat pédagogique</b>	Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée



VENDÉE

## La Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement catholique

### 2.1 Sensibilisation au souffle et à la santé

En amont ou en aval de cette matinée, et prioritairement, les classes de CM1 et de CM2 des écoles du réseau écoles-collège des Herbiers peuvent bénéficier d'une intervention en classe autour du souffle, et d'un travail autour d'Explotabac, un dispositif pédagogique de sensibilisation aux méfaits du tabagisme. Pour les classes intéressées, il convient de contacter Emilie BERTHIER : [Emilie.Berthier@ligue-cancer.net](mailto:Emilie.Berthier@ligue-cancer.net)

## 3- Informations complémentaires

### 4.1 Assurance

- **Transport en voiture** : s'il s'agit d'un déplacement hors temps scolaire, donc de type privé, veillez à ce que le véhicule soit bien assuré.
- **Sur Place** :
  - ⇒ **Parents et Enseignants** : Ceux qui participent à l'organisation bénéficient d'une Individuelle Accident dans le cadre du contrat assurances UGSEL- MUTUELLE ST CHRISTOPHE.
  - ⇒ **Enfants** : Ceux dont l'établissement est assuré à la Mutuelle St Christophe (MSC) sont couverts. Pour les autres, les écoles devront vérifier que leur contrat d'assurance prend en compte les activités extra-scolaires. Si ce n'était pas le cas, elles font une extension à leur contrat d'assurance.

**Chaque école prendra ses dispositions pour s'assurer que tous les enfants participants soient aptes physiquement à la pratique de cette activité.**

Pour ce retour « à la normale », et dans l'attente et l'espoir de nous retrouver très nombreux aux Herbiers, nous comptons vivement sur la participation d'un grand nombre d'écoles et de nombreux élèves.

Stéphane BILLAUD,  
Directeur de l'UGSEL

Nicolas MERIAU,  
Chargé de mission 1<sup>er</sup> degré Référent EPS- UGSEL



## ÉDUIQUER... TOUT UN SPORT !

UGSEL Vendée  
6 Route de Mouilleron – CS 20059 – 85002 LA ROCHE SUR YON  
Tél. : 02.51.62.72.61 – [ugsel85@ddec85.org](mailto:ugsel85@ddec85.org) – [www.ugsel.ddec85.org](http://www.ugsel.ddec85.org)