

MENUS DU 03/10/22 AU 07/10/22

LUNDI 03/10/22

Champignons grecque
Ou betteraves vinaigrette
Pâtes à la carbonara
Salade verte
Fromage Normand BIO
Ananas Ou pomme

MARDI 04/10/22

carotte râpée, emmental
ou macédoine surimi
sauté de porc BIO
haricots beurre
abricot sirop et pt gâteau
ou prune

JEUDI 06/10/22

Salade pâtes, tomates, poivrons
ou taboulé
primeur veggie tomate mozzarella
brocolis beurre
yaourt à boire aromatisé
ou banane

VENDREDI 07/10/22

salade de chou, mimolette
Ou céleri rémoulade
aiguillette colin panée multigrains
riz pilaf
kaki
ou kiwi

MENUS DU 10/10/22 AU 14/10/22

SEMAINE DU GOÛT

ACIDE

AMER

EPICE

SALE-SUCRE

LUNDI 10/10/22

Betterave féta
Ou chou-fleur vinaigrette
Filet poulet sauce citron
Quinoa - boulgour
Mousse au citron
Ou Pomme

MARDI 11/10/22

salade grecque et artichaut
ou salade endive et jambon
sauté de joue de bœuf au thé vert
choux Bruxelles
fromage
raisin ou pamplemousse

JEUDI 13/10/22

macédoine mayonnaise
Ou avocat vinaigrette
raviolis orientale
poêlée indienne
île flottante
Ou kiwi

VENDREDI 14/10/22

carotte râpée à l'orange
Ou pâté de campagne
cœur de merlu à l'ananas
purée de patate douce
riz au lait
ou kaki

MENUS DU 17/10/22 AU 21/10/22

LUNDI 17/10/22

Concombre-vinaigrette
Ou céleri rémoulade
Fish-chips colin
Riz pilaf
Fromage
Banane Ou raisins

MARDI 18/10/22

salade de chou
ou macédoine mayonnaise
jambonnette de poulet confite
pâtes
fromage st Paulin
pomme ou kiwi

JEUDI 20/10/22

salade endives, mimolette, noix
Ou betterave vinaigrette
rôti de veau
petit pois carotte
éclair au chocolat
Ou prune

VENDREDI 21/10/22

pizzas fromage
Ou salade d'avocats
croq veggie fromage
haricots verts
yaourt aromatisé
ou compote de pomme

Fruits et légumes ; viande, œufs, poisson ; féculents ; produits laitiers ; produits sucrés ; bio.

 : Menu végétarien  : fait maison

Ces menus sont établis sous réserve de modifications éventuelles.