



**SAINTE  
HERMINE**

**Ville sportive**

# ***Ecole de Sports***

**HERMINOISE**

**2023 - 2024**

**A PARTIR DE 6 ANS**

**VIENS DÉCOUVRIR LE SPORT AU CŒUR DES  
ASSOCIATIONS HERMINOISES**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS**

**Appelez-nous au 02 51 97 89 49**

**Ecris nous à [jeunesse.culture.sport@sainte-hermine.fr](mailto:jeunesse.culture.sport@sainte-hermine.fr)**

**Rends toi sur le site de la commune : [www.sainte-hermine.fr](http://www.sainte-hermine.fr)**

# Comment fonctionne l'école de sports herminoise ?

L'ÉCOLE DE SPORTS FONCTIONNE EN PARTENARIAT AVEC LES ASSOCIATIONS SPORTIVES HERMINOISES. LORSQUE TU T'INSCRIS À L'ÉCOLE DE SPORTS TU AS ACCÈS, SUR UNE PÉRIODE DONNÉE, À UNE ASSOCIATION POUR ALLER DÉCOUVRIR UN SPORT AVEC DES ÉDUCATEURS DIPLÔMÉS.

AVEC L'ÉCOLE DE SPORTS HERMINOISE TU VAS POUVOIR SUR UNE ANNÉE DÉCOUVRIR JUSQU'À 6 SPORTS

SEPTEMBRE - FIN DÉCEMBRE	JANVIER - FIN MARS	AVRIL - FIN JUIN
2 ACTIVITÉS AU CHOIX	2 ACTIVITÉS AU CHOIX	2 ACTIVITÉS AU CHOIX

## Les sports proposés :

### Danse

VIENS DÉCOUVRIR LA DANSE, LE MERCREDI À LA SALLE DU LAVOIR.

POUR LES 6 ANS : DE 11H30 À 12H30

POUR LES 7-8 ANS : DE 13H30 À 14H30

POUR LES 9-10 ANS : DE 14H30 À 15H30

POUR LES 11 ANS : DE 15H30 À 16H45

POUR LES 12-13 ANS : DE 16H45 À 18H00



### Arts martiaux

VIENS DÉCOUVRIR LES ARTS MARTIAUX AU DOJO HERMINOIS, À LA SALLE DU VENDÉOPOLE

POUR LES 6-12 ANS: LE MARDI DE 18H30 À 19H30

POUR LES PLUS DE 12 ANS: LE MARDI ET LE JEUDI DE 19H30 À 21H



## Judo Club



## JUDO

VIENS DÉCOUVRIR LE JUDO LE SAMEDI À LA SALLE DU VENDÉOPOLE

POUR LES 4-5 ANS : DE 16H À 17H

POUR LES 6-8 ANS: DE 14H À 15H

POUR LES 9-12 ANS : DE 15H À 16 H

POUR LES 13 ANS ET PLUS : DE 17H À 18H

## Pétanque

VIENS DÉCOUVRIR LA PÉTANQUE LE MERCREDI À SAINTE-HERMINE AU STADE ANDRÉ ROUSSEAU

POUR LES 6-9 ANS :DE 14H À 15H

POUR LES 10-12 ANS : DE 15H À 16H

POUR LES 13 ANS ET PLUS : DE 16H À 17H



## Football

VIENS DÉCOUVRIR LE FOOTBALL AU STADE ANDRÉ ROUSSEAU

POUR LES 6-7 ANS : LE MERCREDI 13H45 A 15H00

POUR LES 8-9 ANS : LE MERCREDI 15H A 16H30

POUR LES 10-11 ANS : LE MERCREDI 10H30 A 12H ET  
LE JEUDI DE 18H À 19H30



## Tennis



SE RAPPROCHER DE LA MAIRIE POUR CONNAITRE LES CRÉNEAUX DISPONIBLES POUR VENIR DÉCOUVRIR LE TENNIS



## ***Touch rugby***

VIENS DÉCOUVRIR LE TOUCH RUGBY AU TERRAIN DE  
L'ANGLÉE

POUR LES 10 - 15 ANS : LE MARDI SOIR DE 18H À  
19H



## ***Badminton***

VIENS DÉCOUVRIR LE BADMINTON  
POUR LES 5 - 9 ANS : LE LUNDI ET LE VENDREDI DE  
17H30 À 19H30

A PARTIR DE 10 ANS : LE LUNDI DE 18H30 À 20H ET  
LE VENDREDI DE 18H30 À 19H30

# ***Pour s'inscrire à l'école de sports Herminoise***

IL VOUS FAUT RAPPORTER UN DOSSIER COMPLET POUR AVOIR ACCÈS AUX  
ACTIVITÉS. CE DOSSIER DOIT COMPRENDRE :

- FICHE D'INFORMATION COMPLÉTÉE
- FICHE DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS, JOINTES AVEC CE FLYER
- UN CERTIFICAT DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE SPORTIVE
- UNE ATTESTATION D'ASSURANCE DE RESPONSABILITÉ CIVILE
- LE RÈGLEMENT DE L'INSCRIPTION

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT ACCESSIBLES POUR UNE COTISATION QUI  
S'ÉLÈVE À 50 EUROS L'ANNÉE

# Fiche de participation aux activités

SPORTS / ASSOCIATION	À COCHER POUR LE 1ER TRIMESTRE	À COCHER POUR LE 2ÈME TRIMESTRE	À COCHER POUR LE 3ÈME TRIMESTRE	SIGNATURE DU REPRÉSENTANT LÉGAL
DANSE JAZZY DANSE				
ARTS MARTIAUX DOJO HERMINOIS				
JUDO JUDO CLUB DU PAYS HERMINOIS				
PÉTANQUE				
FOOTBALL UNION SPORTIVE HERMINOISE				
TENNIS TENNIS CLUB DE SAINTE- HERMINE				
TOUCH RUGBY TOUCH L'HERMINE				
BADMINTON CLUB DU PAYS DE SAINTE- HERMINE				

# Fiche de participation aux activités

SPORTS / ASSOCIATION	A COCHER POUR LE 1ER TRIMESTRE	A COCHER POUR LE 2ÈME TRIMESTRE	A COCHER POUR LE 3ÈME TRIMESTRE	SIGNATURE DU REPRÉSENTANT LÉGAL
DANSE JAZZY DANSE				
ARTS MARTIAUX DOJO HERMINOIS				
JUDO JUDO CLUB DU PAYS HERMINOIS				
PÉTANQUE				
FOOTBALL UNION SPORTIVE HERMINOISE				
TENNIS TENNIS CLUB DE SAINTE- HERMINE				
TOUCH RUGBY TOUCH L'HERMINE				
BADMINTON CLUB DU PAYS DE SAINTE- HERMINE				