



Cross départemental CM1- CM2 et course relais CE2 + Parcours Santé

SAMEDI 21 OCTOBRE 2023

Plaine des Sports – FONTENAY LE COMTE

Aux chefs d'établissement 1^{er} degré

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous adresser ci-dessous les informations relatives à la matinée du 21 octobre prochain au cours de laquelle auront lieu le cross départemental CM1- CM2 et une course relais CE2, ainsi que le désormais traditionnel Parcours Santé des écoles.

1- Cross départemental et course relais primaire + Parcours Santé à la plaine de Sports de FONTENAY LE COMTE, le SAMEDI 21 OCTOBRE 2023 matin

1.1 Cross CM1 et CM2

Public concerné	Garçons et filles de CM1 et de CM2 qui le souhaitent
Principe	Course d'endurance sur une distance donnée
Inscription	Par le chef d'établissement, à l'aide du document (3 onglets) à retourner AVANT le 13 OCTOBRE 2023, dernier délai (y inscrire les participants uniquement)
Organisation	2 courses garçons et 2 courses filles
Rendez-vous	A partir de 9h : accueil sur le site (être présent 30 mn au moins avant la course)
Déroulement	9h45 : course filles nées en 2013 (CM2) 10h05 : course garçons nés en 2013 (CM2) 10h45 : course filles nées en 2014 (CM1) 11h05 : course garçons nés en 2014 (CM1)

1.2 Course relais CE2

Public concerné	Garçons et filles de CE2 qui le souhaitent
Principe	Course relais par équipe de 4 élèves – 2 garçons et deux filles
Inscription	Par le chef d'établissement, à l'aide du document (2 onglets) à retourner AVANT le 13 OCTOBRE 2023, dernier délai (y inscrire les participants uniquement)
Organisation	1 course en relais – distance 500 mètres/élève
Rendez-vous	A partir de 9h : accueil sur le site (être présent 30 mn au moins avant la course)
Déroulement	Départ de la course : 11h30 Positionnement dans 4 « zones » (voir plan en page 4) Ordre de course : une fille en R1 – un garçon en R2 – une fille en R3 – un garçon en R4 Passage de témoin par une tape dans la main

ÉDUCER... TOUT UN SPORT !



1.3 Parcours Santé

Public concerné	Enfants du CP au CM2 qui le souhaitent <u>SAUF les participants au cross</u> Adultes qui le souhaitent : enseignants, parents, grands frères et grandes sœurs, amis, ...
Principe	Course à pied ou marche durant un temps donné (12 minutes), seul ou à plusieurs, en famille
Inscription	Aucune
Organisation	Départ à 10h25
Partenariat pédagogique	Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée

1.4 Récapitulatif des horaires

A partir de 9h	Accueil sur le site
9h45	Départ course filles CM2
10h05	Départ course garçons CM2
10h25	Parcours santé
10h45	Départ course filles CM1
11h05	Départ course garçons CM1
11h30	Départ course relais CE2



Chaque course est suivie d'une remise d'un goûter et d'un podium pour les 5 premiers.

2- Accompagnement pédagogique

2.1 Préparation physique : cycle d'endurance

Pour aider les enseignants à préparer leurs élèves au cross départemental, un document rédigé par la Commission élémentaire de l'UGSEL, est disponible sur le site UGSEL Vendée, dans l'onglet 1^{er} degré - Documents pédagogiques sur le site de l'UGSEL Vendée : [ICI](#)

2.2 Sensibilisation au souffle et à la santé

En amont ou en aval de cette matinée, et prioritairement, les classes de CM1 et de CM2 des écoles du réseau écoles-collège des Herbiers peuvent bénéficier d'une intervention en classe autour du souffle, et d'un travail autour d'Explotabac, un dispositif pédagogique de sensibilisation aux méfaits du tabagisme. Pour les classes intéressées, il convient de contacter Emilie BERTHIER : Emilie.Berthier@ligue-cancer.net

3- Informations complémentaires

4.1 Inscriptions pour le cross et la course relais : 1 document (en PJ, au format Excel) avec 3 onglets à retourner pour le 13 octobre dernier délai, à l'UGSEL Vendée, par mail

- Onglet 1 : Feuille de participation cross et de participation course relais
- Onglet 2 : Liste des élèves de CM1 et de CM2 - **UNIQUEMENT ceux qui souhaitent participer**
- Onglet 3 : Liste des élèves de CE2 - **UNIQUEMENT ceux qui souhaitent participer**

4.2 Assurance

- **Transport en voiture** : s'il s'agit d'un déplacement hors temps scolaire, donc de type privé, veillez à ce que le véhicule soit bien assuré.
- **Sur Place** :
 - ⇒ **Parents et Enseignants** : Ceux qui participent à l'organisation bénéficient d'une Individuelle Accident dans le cadre du contrat assurances UGSEL- MUTUELLE ST CHRISTOPHE.
 - ⇒ **Enfants** : Ceux dont l'établissement est assuré à la Mutuelle St Christophe (MSC) sont couverts. Pour les autres, les écoles devront vérifier que leur contrat d'assurance prend en compte les activités extra-scolaires. Si ce n'était pas le cas, elles font une extension à leur contrat d'assurance.

4.3 Année Olympique

En partenariat avec le CDOS de la Vendée, une exposition sur le thème des Jeux Olympiques sera proposée aux parents, aux spectateurs et aux enfants dans la salle de sport de la Grande Prairie. Un QUIZZ avec des goodies en récompenses complètera cette animation.



Chaque école prendra ses dispositions pour s'assurer que tous les enfants participants soient aptes physiquement à la pratique de cette activité.

Dans l'attente et l'espoir de nous retrouver très nombreux à Fontenay le Comte, nous comptons vivement sur la participation d'un grand nombre d'écoles et de nombreux élèves.

Stéphane BILLAUD,
Directeur de l'UGSEL

Nicolas MERIAU,
Chargé de mission 1^{er} degré Référent EPS- UGSEL



Les animatrices de La ligue contre le cancer

Echauffement en musique avec
Emilie, éducatrice sportive



Plan au dos

ÉDUCUER... TOUT UN SPORT !



Plaine des sports

Avenue du Général de Gaulle

85 200 FONTENAY LE COMTE

(Coordonnées GPS

48°37' W, 46°27'34'N)

- Parcours CM2 (vert 2 fois + fin orange) 1900 m
- Parcours CM1 (rouge 2 fois + fin orange) 1600 m
- Parcours CE2 (rouge avec 4 relayeurs 4x 550 m)
 Zone R1 : relayeur 1
 Zone R2 : relayeur 2
 Zone R3 : relayeur 3
 Zone R4 : relayeur 4 reste du rouge avec fin orange

