

Bulletin d'informations

JANVIER 2024

Le réseau parentalité vous souhaite une très belle année



Les Actualités

Atelier Jeux Parents- enfants

Le centre social de Luçon propose un temps de partage pour les parents et les enfants, autour du jeu.

- **Mercredi 17 janvier 2024 de 10h à 12h**
à la Bulle d'R- Rue Dumaine à Luçon

Informations:

Christine Guilbaud (référente famille à la Bulle d'R) au 06 37 97 70 12 ou par mail christine.guilbaud@ccas-lucon.fr



Bébé Lecture

Les médiathèques Intercommunales Sud Vendée Littoral proposent sur l'ensemble du territoire des temps d'animation "Bébé Lecture"

Pour janvier, prenez date et venez partager avec les tout-petits une première expérience d'animation lors des séances avec Pierrot l'Escargot : histoires, comptines, jeux de doigts...

- **Mercredi 10 janvier 2024 de 10h à 10h45 à Mareuil sur Lay** (Médiathèque les voyageurs)
- **Vendredi 12 janvier 2024 de 10h à 10h45 à St Etienne de Brilouet** (Salle Municipale)
- **Mardi 16 janvier 2024 de 10h à 10h45 à Bessay** (Salle des Iris)
- **Vendredi 19 janvier 2024 de 10h à 10h45 à Puyravault** (Salle Polyvalente)
- **Mercredi 24 janvier 2024 de 10h à 10h45 à St Jean de Beugné** (Salle st Jean)
- **Vendredi 26 janvier 2024 de 10h à 10h45 à Corpe** (Salle Polyvalente)
- **Mardi 30 janvier 2024 de 10h à 10h45 aux Magnils Regniers** (Espace de vie locale Beugné L'Abbé)

Les séances accueillent jusqu'à 14 participants (tout-petits et adultes confondus), l'inscription est donc conseillée.

Contact et réservation :

Médiathèques Sud Vendée littoral: 02 51 56 10 09 - 02 51 28 14 20 / mail: mediatheque@sudvendeelittoral.fr

Mon ami Pierrot, l'escargot : histoires pour bébé

Réservation conseillée



Lectures
Comptines
Jeux de doigts



Janvier 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Février 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Mars 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Matinées d'éveil pour les 0-3 ans

Ces activités sont gratuites et sans réservation. Elles ont lieu au centre social La Bulle d'R à Luçon. Elles sont animées par des puéricultrices et des Assistantes sociales de la MDSF de Luçon.

- Vendredi 12 janvier de 9h30 à 11h30
- Lundi 22 janvier de 9h30 à 11h30



Ciné Débat et projection du film "La Dispute"

Ce temps animé par une médiatrice familiale et une psychologue de l'UDAF propose d'échanger sur le thème "Quand les parents se séparent"

Il aura lieu à la Maison Dumaine

- le mardi 30 janvier à 20h

Contact et info: pointinfofamille@udaf85.fr ou 02 51 44 37 02

Nos Ados et les Ecrans

La Barak', espace d'échanges autour des consommations et des conduites addictives pour les jeunes de -25 ans et leur entourage, organise des ateliers sur la thématique des écrans.

Ces ateliers sont à destination de parents.

Ils auront lieu sur La Roche-sur-Yon

- les 25 janvier, 1er et 15 février 2024

Pour toutes informations complémentaires sur ce projet, vous pouvez contacter:

Pauline PIFFETEAU ppiffeteau@oppelia.fr

Chantal TRICOT cricot@oppelia.fr

NOS ADOS ET LES ÉCRANS
Echanger et réfléchir afin d'apaiser la vie numérique de la famille

ATELIERS A DESTINATION DES PARENTS

25 JANVIER,
1ER ET 15 FÉVRIER 2024
DE 18H30 À 20H30
LA ROCHE-SUR-YON

Animés par Pauline PIFFETEAU, infirmière, et Chantal TRICOT, éducatrice, au CSAPA La Métairie

Inscription avant le 7 janvier 2024 sur www.oppelia.fr/structure/oppelia-vendee/ ou en flashant le QR Code
Renseignements au 02 51 05 23 39

LA BARAK'

Ce programme de prévention est proposé par LA BARAK', espace d'échanges autour des consommations (alcool, tabac, cannabis...) ou des conduites addictives (écrans, jeux...), pour les jeunes de -25ans et leur entourage. Dispositif porté par le CSAPA La Métairie (02 51 05 23 39)

A QR code is located in the bottom right corner of the flyer.

Coopératives pédagogiques

Vendée- Esmerala, une association pour aider les parents d'enfants à haut potentiel!



[Education: une association pour aider les parents d'enfants à haut potentiel](#)



[MALLETTE PEDAGOGIQUES - Association ESMERALDA \(esmeralda85.fr\)](#)

Pour en Rire!

Les Mères anonymes

Les Mères anonymes sont un groupe de paroles de femmes qui racontent leurs expériences du quotidien et tentent de se libérer des codes de la maternité.

30 épisodes pour dégonfler par l'humour la pression sociale et la charge mentale exercée sur les mères [Les mères anonymes](#)



De belles initiatives "Enfant- Parent" sur notre territoire....

Ateliers Parent- Enfant autour du jeu

Ces ateliers ont une fonction sociale, relationnelle et une fonction éducative. Ils favorisent des moments privilégiés de complicité entre parent et enfant, de conflits et de plaisir: accepter de perdre, être content de gagner, se donner des défis, se plier au hasard du jeu, comprendre la règle et la respecter, développer des comportements d'aide, relativiser les échecs, se montrer vigilant en suivant le jeu, attendre que l'autre ait fini de jouer



Ces ateliers ont lieu 1 fois/mois le mercredi matin de 10h à 12h au centre social de Luçon avec Yohann, animateur de l'Office socio-éducatif de Nalliers.

Ateliers Parent- Enfant autour des arts créatifs

Ces ateliers permettent de resserrer les liens parent/enfant et de s'amuser ensemble autour de pratiques créatives. Ces ateliers ont lieu pendant les petites vacances scolaires et les activités sont pour la plupart proposées par des parents eux-mêmes débordant de créativité.



Si vous souhaitez que nous relayions vos initiatives, vos actions, vos manifestations merci de nous faire parvenir l'ensemble des documents (note, flyers) avant le 25 de chaque mois à l'adresse mail suivante reaap@sudvendeelittoral.fr

Nous diffuserons vos informations chaque début de mois suivant.