



Menus Octobre 2025

Semaine du Goût

Lundi : 29/09

carotte râpée
fhachis parmentier
fromage
pomme

Mardi : 30/09

melon
sauté de porc
haricots beurre
pêches au sirop et pts
gâteau

Jeudi : 02/10

taboulé de légumes
Céréales à l'italienne
ratatouille
tarte aux pommes



Vendredi : 03/10

Betteraves mayonnaise
Dos de saumon sauce aurore
riz pilaf
fromage
Panna cotta rose

Lundi : 06/10

ACIDE

Carotte citronnée
Sauté de dinde au citron
Quinoa - boulgour
Tarte au citron

AMER

Mardi : 07/10

Salade endive, mimolette
jambon
Cœur de merlu sauce oseille
Epinards, pois chiches à la
crème
Fromage
Liégeois chocolat

ÉPICÉ

Jeudi : 09/10

carotte râpée
rôti de porc bio sauce curry
lentilles du « panier doré
vendéen »
fromage
Gâteau basque

SUCRÉ

Vendredi : 10/10

feuilleté au fromage et
miel
potatoes burger
carotte vichy
pomme cuite à la confiture

Lundi : 13/10

concombre fêta
sauté de poulet à la crème
riz pilaf
Crème dessert chocolat bio

Mardi : 14/10

salade pâtes mexicaine
Brochette de poulet à la
mexicaine
pomme wedge et poêlée Tex
Mex
torta de cielo

Jeudi : 16/10

salade pomme de terre,
thon, maïs
lasagnes de légumes bio
salade verte
yaourt aromatisé

Vendredi : 17/10

pâté de campagne
dos de colin sauce aurore
brocolis et blé
éclair au chocolat

Ces menus sont établis sous réserve de modifications éventuelles



Fait Maison



Produits laitiers



Féculents



Fruits et légumes



Viande, œufs, poisson



Produits sucrés