

BULLETIN D'INFORMATIONS

du Réseau Parentalité Sud Vendée Littoral

Décembre 2025



LES ACTUALITÉS



Bébé Lecture

Venez à la rencontre de Pierrot l'Escargot pour partager des histoires.

Retrouvez les nombreux rendez-vous "Bébé Lecture" **du mois de décembre** (et bien d'autres animations encore) sur l'agenda Intramuros.

[Agenda - Luçon](#)

Contact et réservation (conseillée) :
Médiathèques Sud Vendée Littoral:
02 51 56 10 09 ou 02 51 28 14 20
mediatheque@sudvendeelittoral.fr





Journée départementale REAAP (Réseau parentalité)

JEUDI
18/12
2025

Mieux se comprendre,
pour mieux communiquer

9H > 16H30



16 rue Olivier de Clisson
La Roche-sur-Yon



9H > 9H30
Accueil café

La prochaine journée départementale se déroulera
A la CCI de la Roche sur Yon de 9H à 16H30
le 18 décembre 2025

9H45 > 11H
Conférence saynètes
par la Belle Boîte

Plusieurs temps sont prévus lors de cette journée:

- 5 ateliers individuels, animés par la Fédération des Centres Sociaux de Vendée, la Belle Boîte et la Caf sont proposés.
- Un atelier collectif animé par la MDA et la Caf est également au programme pour vous transmettre des trucs et astuces pour mieux communiquer sur les réseaux sociaux notamment.

11H30 > 12H30
Atelier de votre choix

14H > 14H45
Atelier collectif

15H > 16H
Atelier de votre choix

Pour vous inscrire à cette journée et choisir vos ateliers, nous vous invitons à remplir le questionnaire en cliquant sur le lien suivant
[formulaire d'inscription](#)

16H > 16H30
Bilan de la journée

Les inscriptions seront closes le 5 décembre 2025

Bulle d'R

**ATELIERS JEUX
AVEC YOHAN DE LA LUDOthèQUE
DE NALLIERS**



Venez découvrir des jeux à partager.
Ouvert aux enfants accompagnés d'un adulte référent (parent, grand parent, assistantes maternelles...).

Mercredi 10 décembre 2025 de 10h à 12h.

À la Bulle d'R
21 rue Dumaine, 85400 Luçon

Renseignement inscription auprès de :
Christine Guilbaud - 06 37 97 70 12
christine.guilbaud@ccas-lucon.fr

**ATELIER PARENTS-ENFANTS
ÉVEIL MUSICAL ET
COMPTINES**



SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025

De 10h à 12h00
à la Bulle d'R, 21 rue Dumaine - 85400 Luçon

Venez partager un moment convivial en famille
autour d'activités ludiques et sensorielles.

SUR INSCRIPTION : CHRISTINE.GUILBAUD@CCAS-LUCON.FR
06 37 97 70 12





Café-Parents

Comme l'année passée , le plan d'action du Territoire Educatif Rural prévoit une action d'aide et d'accompagnement à la parentalité.

Le premier temps fort

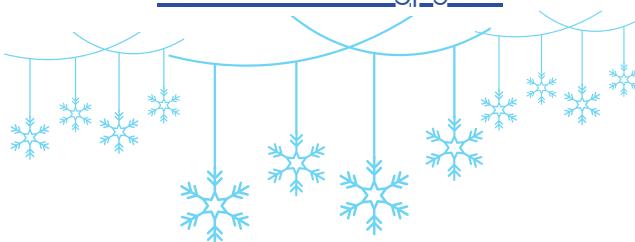
"Prévenir et lutter contre le harcèlement scolaire" est programmé :

- **le mardi 9 décembre**
à Thiré, salle socio culturelle

Participation



<https://evento.renater.fr/survey/cafe-parents-prevenir-et-lutter-contre-le-harcelement-bs5p9du1>



Edition 2025-2026

LES CAFÉS-PARENTS
du Territoire Educatif Rural du Pays de Ste Hermine
*des temps conviviaux, de paroles et d'échanges,
destinés aux parents.*

Pour renseigner votre intention de participation,
merci de scanner ce QR CODE.

PREVENIR ET LUTTER CONTRE LE HARCELEMENT SCOLAIRE

THIRE - SALLE SOCIO-CULTURELLE- Rue du Braud

MARDI 9 DECEMBRE 2025 , de 18h00 à 19h30

Avec l'intervention de Monsieur CHOSSON
Référent Départemental Harcèlement DSDEN

2 NOUVELLES DATES EN 2026

ACCOMPAGNER MON ENFANT DANS SON USAGE DU NUMÉRIQUE

Rendez-vous en février 2026

ALIMENTATION, ACTIVITES SPORTIVES : AIDER MON ENFANT À PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

Rendez-vous en juin 2026

PRENEZ UN TEMPS POUR VOUS, AUTOUR DE SUJETS QUI NOUS CONCERNENT TOUS.
ECHANGER ET PARTAGER VOTRE QUOTIDIEN AVEC DES INTERVENANTS SPÉCIALISÉS.

Ouvert à tout public



ÊTREPARENT85.fr



Ados et écrans

Le service prévention formation du CSAPA La Métairie remet en place les ateliers « Nos ados et les écrans ».

Cette série de trois ateliers s'adressent aux parents de pré-ados et adolescents, désireux d'échanger autour de la vie numérique familiale.

Ils sont animés par Nelly DINEL, thérapeute familiale et Chantal TRICOT, conseillère en économie sociale et familiale, et auront lieu dans les locaux du CSAPA au 2 rue Maréchal Juin à La Roche-sur-Yon.

Le formulaire pour l'inscription est accessible sur la page
<https://www oppelia fr/blog/structures/oppelia-85/>

NOS ADOS ET LES ÉCRANS

Echanger et réfléchir afin d'apaiser la vie numérique de la famille

ATELIERS A DESTINATION DES PARENTS



**29 JANVIER,
5 ET 12 FÉVRIER 2026
DE 18H30 À 20H30
LA ROCHE-SUR-YON**

- Animés par Nelly DINEL, thérapeute familiale et Chantal TRICOT, éducatrice, au CSAPA La Métairie

Inscription avant le 12 janvier 2026 sur www oppelia fr/structure/oppelia-vendee/ ou en flashant le QR Code

Renseignements au 02 51 05 23 39



FOCUS "LES TEMPS DE L'ENFANT"



La Convention citoyenne sur les temps de l'enfant, organisée par le CESE, a réuni 133 citoyens tirés au sort et un panel de jeunes pour répondre à une question essentielle :

👉 *Comment mieux organiser les temps de vie des enfants (3-18 ans) pour favoriser leur développement, leur santé et leurs apprentissages ?*

Constats clés

- Rythmes scolaires inadaptés à la chronobiologie.
- Pression scolaire et sociale → anxiété, fatigue.
- Temps libre réduit, écrans omniprésents.
- Inégalités sociales et territoriales persistantes.
- Santé mentale préoccupante (2 jeunes sur 5 anxieux).

20 propositions adoptées

- ✓ Début des cours à 9h au collège/lycée.
- ✓ Cours de 45 min + pauses régulières.
- ✓ Pause méridienne de 1h30 avec repas de qualité.
- ✓ Devoirs à l'école, « revoirs » à la maison.
- ✓ Semaine scolaire de 5 jours (lundi-vendredi).
- ✓ Plan mobilité jeunes : trajets ≤ 45 min.
- ✓ Éducation numérique pour prévenir cyberharcèlement.
- ✓ Crédit annuel d'heures pour parentalité (56h/an).

Découvrez le rapport complet et les propositions détaillées [Rapport citoyen](#)



Le site ETREPARENT85.fr met à disposition de tous les parents de Vendée de nombreuses ressources telles que des boîtes à outils, des dossiers ou encore un agenda présentant un grand nombre d'animations "parentalité" sur le territoire vendéen.

N'hésitez pas à le consulter !



Si vous souhaitez que nous relayions vos initiatives, vos actions, vos manifestations merci de nous faire parvenir l'ensemble des documents (note, flyers) **avant le 28 de chaque mois** à l'adresse mail suivante reaap@sudvendeelittoral.fr
Nous diffuserons vos informations chaque début de mois suivant.

Ce bulletin ne vous est plus utile ? N'hésitez pas à nous le signaler en retour de mail pour vous désabonner.

