

Menus Novembre 2026

LUNDI

Du 02/11 au 06/11

Betterave vinaigrette
Pâtes à la bolognaise
Salade verte
Tarte au citron

Du 09/11 au 13/11

Mousse de foie
Filet de poulet à la crème
Haricots jaunes
Prunes

Du 16/11 au 20/11

Salade chou, jambon, mimolette
Chili con carné
Riz pilaf
Flan caramel

Du 23/11 au 27/11

Œufs durs mayonnaise
Filet de dinde au curcuma
Cœur de blé
Fromage blanc vanille

Du 30/11 au 04/12

Soupe de légumes
Sauté veau provençale
Haricots verts
Gâteau basque au chocolat-noisette

MARDI

Carotte râpée, emmental
Lasagnes légumes
Salade verte
Fromage
Crème dessert chocolat

Macédoine mayonnaise
Cœur de merlu sauce aurore
Quinoa-boulgour
Fromage
Fromage blanc fraise

Salade piémontaise
Sauté de porc
Haricots verts
Fromage
Petits suisses aromatisés

Macédoine de légumes
Bœuf bourguignon
Poêlée brunoise légumes
Fromage
Ou clémentine

JEUDI

Salade choux, lardons
Bœuf bourguignon
Riz pilaf et courgettes
Yaourt aromatisé

Taboulé de légumes
Sauté de veau à la crème
Carotte vichy, pomme cubes
Flan pâtissier

Salade Niçoise
Nuggets de blé
Ratatouille
Fromage
Yaourt aromatisé

Taboulé de légumes
Veggie bolo
Pâtes
Mousse au chocolat

VENREDI

Salade Marco Polo
Filet poisson pané
Brocolis, pomme vapeur
Fromage
Compote pomme et pts gâteau

Salade de pomme de terre
Galette butternut, lentilles
Ratatouille
Fromage
Raisin blanc

Carotte râpée mozzarella
Filet de poisson sauce provençale
Épinards à la crème, purée céleri
Éclair chocolat

Rosette
Dos de colin sauce citron
Purée de potiron
Fromage
Kiwi